



Shinson Hapkido

Unterrichtsplan

mo	di	mi *	do *	fr	sa
20:00–21:15 Uhr Unterricht für Alle Gemeinschaftstraining, auch für AnfängerInnen	20:00–21.15 Uhr Unterricht für Gelbgürtel bis Blaurotgürtel	16:00–17:00 Uhr* Unterricht für Kids 17:30–18:50 Uhr* Unterricht für Alle Gemeinschaftstraining, auch für AnfängerInnen ab 17:30 ankommen/ freies Training 18:00 Beginn	10:00–10:50 Uhr* Shinson Hapkido Grundtechniken 11:00–12:00 Uhr* Ki Do In – Shinson Hapkido Heilgymnastik 20:00–21:15 Uhr Unterricht für Rotgürtel bis Braunschwarzgürtel	16:00–16:50 Uhr Unterricht für Kids 17:00–17:50 Uhr Unterricht für Jugendliche (ab 12 Jahre)	9:30–10:50 Uhr Unterricht für Schwarzgürtel 11:00–12:00 Uhr Freies Training

Der Unterricht findet in der Regel im B12 (DAV Boulderzentrum Tübingen) statt:

Bismarckstraße 142, 72072 Tübingen. Busverbindung: Linie 20 Düsseldorfer Straße, Linie 22 Aeulestraße.

*Der Unterricht findet am **Mittwoch** und am **Donnerstag-Vormittag** im TRZ (Tanzsport- und Rock'n'Roll-Zentrum) Loretto statt:

Lilli-Zapf-Straße 14–16, 72072 Tübingen. Busverbindung: Linie 3, 13, 31 Hechinger Eck oder Linie 4, 8, 34 Kiesackerstraße.