Shinson Hapkido Dojang Tübingen

Workshop III: Jede Bewegung beginnt bei sich selbst – Meditation in Ruhe und Bewegung

Datum
7. und 8. November 2026

Zeiten
Samstag 15:00 – 18:00 Uhr
Sonntag 09:00 – 12:00 Uhr

Ort
Unser Trainingsraum im B12



.

In
diesem
Workshop
werden wir unsere innere
Achtsamkeit mit ausgewählten
Shinson Hapkido-Bewegungen in Ein-
klang bringen. Durch kontinuier-
liche Übung in Verbindung
mit einem wachen
Geist
wird die
Bewegung
selbst zur
. Meditation .

Die Teilnahme am Workshop ist frei. Spenden in jedweder Form nach Eurem Belieben.

Alle sind herzlich willkommen!

PS Wenn Ihr Interesse habt teilzunehmen, tragt euch bitte in die Liste im B12 ein.