



Shinson Hapkido Dojang Tübingen

Workshop II: Fallen und Rollen, Hyong

Datum: 27. und 28. Juni 2026

Zeiten: Samstag 15:00 – 18:00 Uhr

Sonntag 09:00 – 12:00 Uhr

Ort: Unser Trainingsraum im B12

Liebe Mitglieder,

unser zweiter Workshop Ende Juni hat zwei Themen.

Samstags werden wir uns mit den Katzenfalltechniken im Shinson Hapkido beschäftigen.

Fallen wie eine Katze und rollen wie ein Ball.

Diese Unterweisung ist Teil unserer Shinson Hapkido Bewegungskunst, und gleichzeitig Prävention zum Schutz unseres Körpers im Alltag.

Am Sonntag wenden wir uns den Formläufen (Hyong) zu. Kranich, Affe und Drache als Tierformen neu erfahren, weiterentwickeln und vervollkommen (Mu).

Die Teilnahme am Workshop ist frei. Spenden in jedweder Form nach Eurem Belieben.

Alle sind herzlich willkommen!

PS Wenn Ihr Interesse habt teilzunehmen, tragt euch bitte in die Liste im B12 ein.

